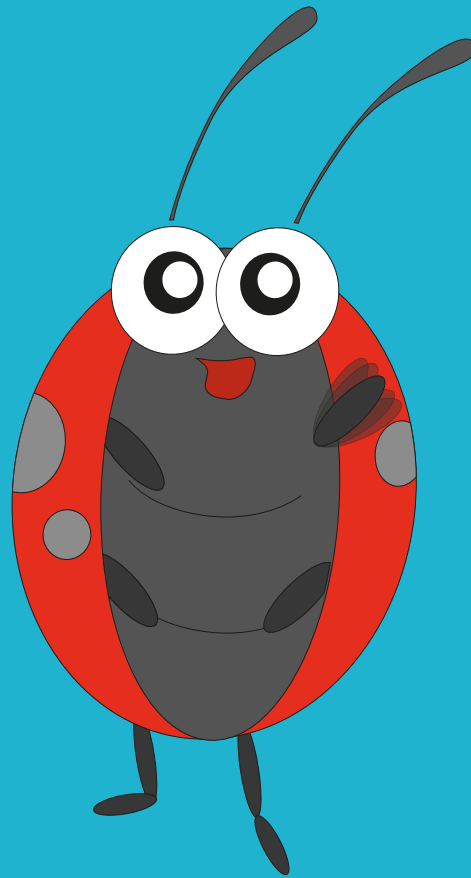


# ANGEBOTE VON NF KINDER IN DER KRISE

Auch wenn wir derzeit einige unserer Angebote für Betroffene nicht umsetzen können, sind wir immer für dich da. Wir haben uns neue Projekte überlegt, mit denen wir dir helfen können: [Klick hier](#)

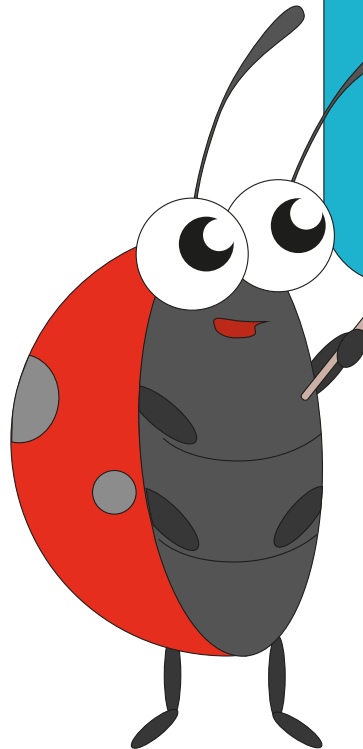


# COVID-19 – GEFAHR ERKANNT, GEFAHR GEBANNT

Du hast Symptome und befürchtest, an COVID-19 erkrankt zu sein? Das Wichtigste: Ruhe bewahren und erstmal alle sozialen Kontakte vermeiden. So solltest du vorgehen: [Klick hier](#)

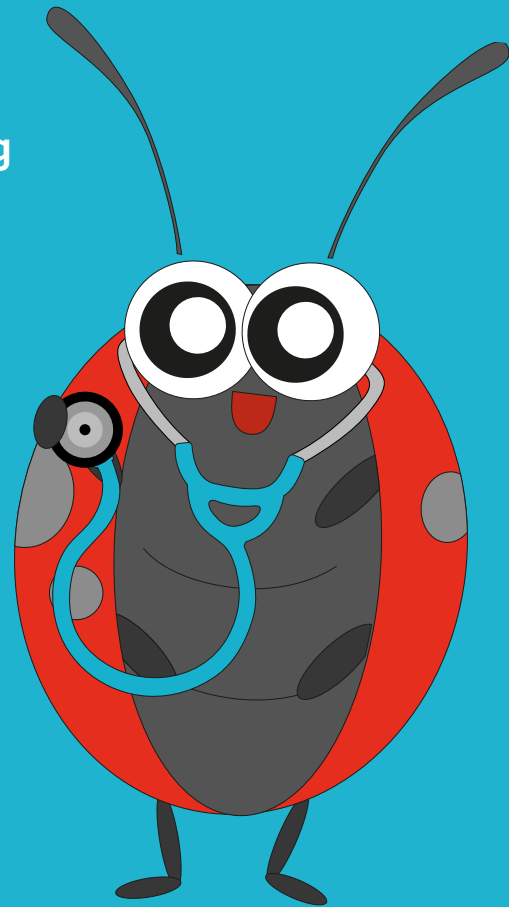
HÄUFIGSTE COVID-19 SYMPTOME:

- FIEBER
- HUSTEN
- ERBRECHEN
- DURCHFALL



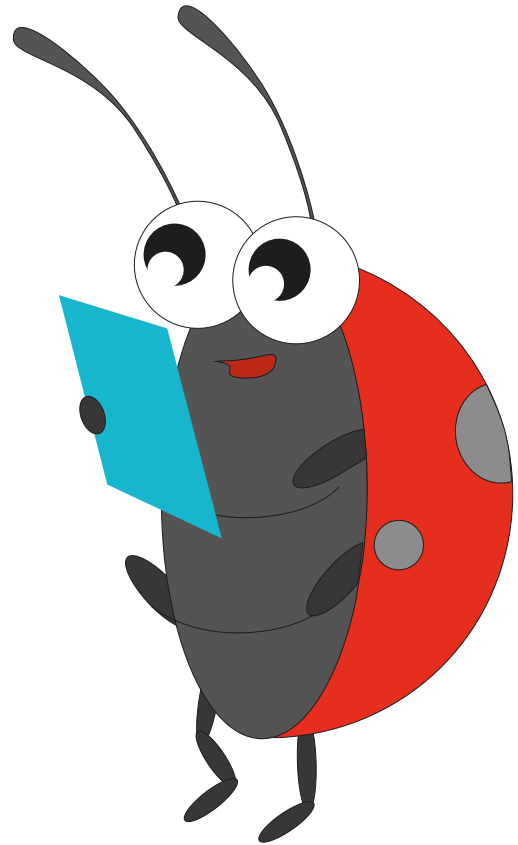
# CORONAVIRUS & NEUROFIBROMATOSE

Du oder jemand in deinem familiären Umfeld leidet an NF und du fragst dich ob ein erhöhtes Risiko besteht? Aktuelle Erkenntnisse dazu und einen Videobeitrag von Dr. Legius findest du hier: [Klick hier](#)



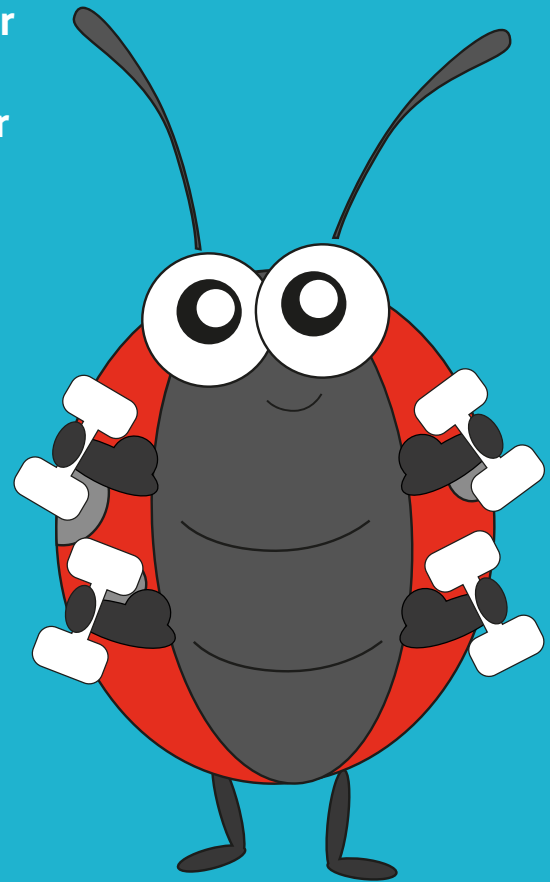
# VERHALTENSTIPPS

Schützt eure Liebsten in dem Ihr Abstand haltet. Das Virus wird mittels Tröpfcheninfektion verbreitet. Statt einem Besuch, macht doch lieber einen Videoanruf – eine tolle und auch witzige Möglichkeit, um mit Freunden und Verwandten in Kontakt zu treten. Generell sollten soziale Kontakte gemieden werden, bis neue Anweisungen von der Regierung kommen. Anbei findet ihr ein kleines Infosheet, mit aktuellen Empfehlungen: [Klick hier](#)



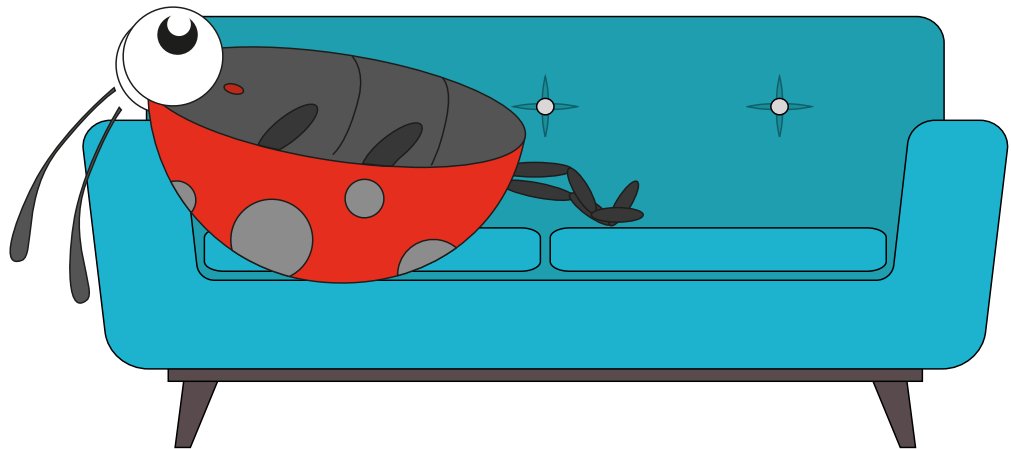
# ZUHAUSE FIT BLEIBEN

Nur weil Fitnesscenter und Co geschlossen sind, musst du nicht den ganzen Tag faulenz. Einfach ein paar Hampelmänner und Kniebeugen in den Tagesablauf einbauen! Wir haben ein paar Angebote für dich zusammengetragen: [Klick hier](#)



# PSYCHOLOGISCHE HILFEN

Der Alltag mit  
Ausgangsbeschränkungen, Kindern im  
Heimunterricht und Arbeit von Zuhause  
oder in wichtigen Berufen kann sehr  
stressig sein. Unsere Tipps für einen  
entspannten Alltag gibt's hier: [Klick hier](#)



# TIPPS FÜR EIN ENTSPANNTES FAMILIENLEBEN

Besonders für Familien ist die Corona-Krisensituation belastend. Kindern, die den ganzen Tag zuhause sind, wird schnell langweilig, während die Eltern oft keine ruhige Minute für sich selbst haben. Deswegen haben wir hier Tipps zusammengefasst, die der ganzen Familie dabei helfen zu entspannen, Konflikten vorzubeugen und Langeweile entgegenzuwirken: [Klick hier](#)



# KINDERN DIE KRISE UND CORONA ERKLÄREN

Kindern ein heikles Thema näher zu bringen ist nicht leicht. Was geht gerade vor sich und wieso darf man das Haus nicht verlassen? Wir haben hier ein paar nützliche Tipps und Links gesammelt, die dir dabei helfen, den Kleinen die aktuelle Situation zu erklären: [Klick hier](#)

